

2025年 初春

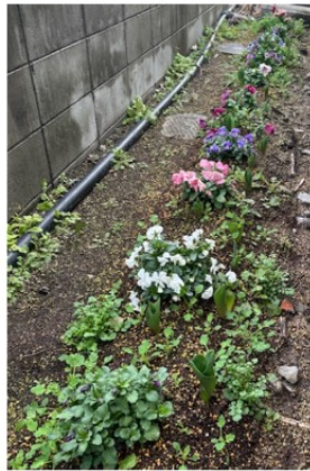


東洋社花だより

2025年 3月 春の兆しを感じられる季節

クリスマスローズが咲き始めました。この花の名前を聞いて驚かれるかもしれませんが、実は「クリスマス」の頃に咲く、バラに似た花という由来からその名がつけられています。季節に違和感を覚えるかもしれませんが、その由来を知ると納得です。

また、紫陽花の枝にもちらほらと芽が息吹き始め、チューリップももう少して花を咲かせそうです。満開の時期は来月頃を予定。春の訪れを感じる中で、自然の変化に心が和らぎ、静かな幸せを感じます。

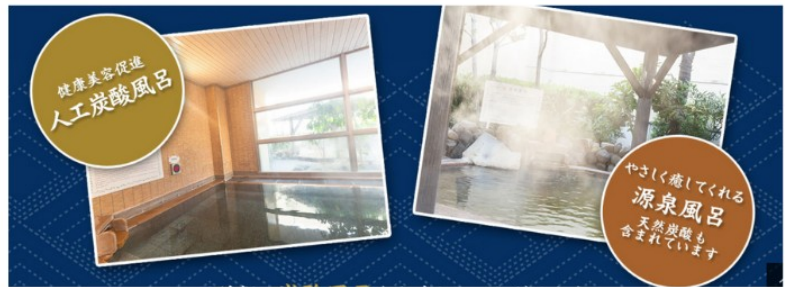


今月のご案内: 疲れた心と体を癒すひととき

今月は少し視点を変えて、花だよりの代わりにおすすめのご案内をさせていただきます。日々の忙しさやストレスを解消する方法として、お風呂がとても効果的だと言われています。温かいお湯に浸かることで、血行が促進され、筋肉の緊張がほぐれ、リラックス効果が得られます。また、お風呂に浸かることで心身ともにリフレッシュでき、疲れた体と心を癒すことができます。

天神橋6丁目にある「なにわの湯」は、都会にありながら広々とした空間に多種多様な風呂を完備しています。さまざまな種類のお風呂で、ゆっくりと身体を温め、リラックスできます。さらに、施設利用者のための駐車場も完備されており、時間制ではありますが、駐車場は無料で利用可能です。

忙しい日々の中で、少しだけ時間を作ってリラックスし、心も体も癒してみたいか？



健康美容促進
人工炭酸風呂

やさしく癒してくれる
源泉風呂
天然炭酸も
含まれています

今年も花粉の季節がやってきました。

外出時にはマスクやメガネを着用・帰宅後は服や髪に付いた花粉をしっかり落とす
室内では空気清浄機を活用・鼻うがいやうがいで花粉を洗い流す
食事にビタミンCを含む食品を積極的に摂取
少しの工夫で快適に過ごしましょう。